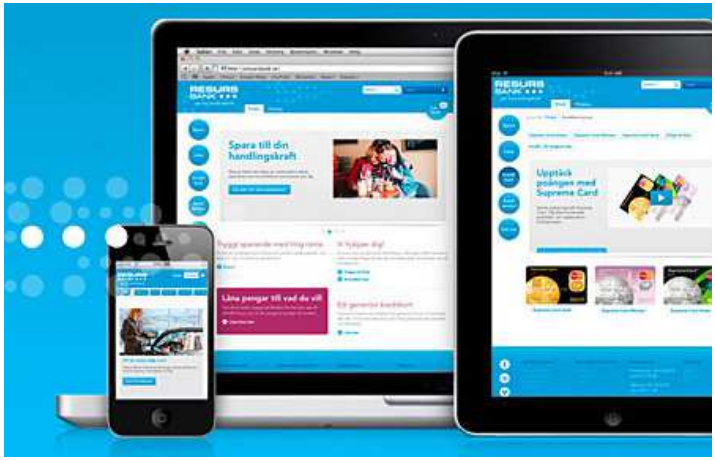
Det här är dagens minsta textstil

Tiderna förändras….

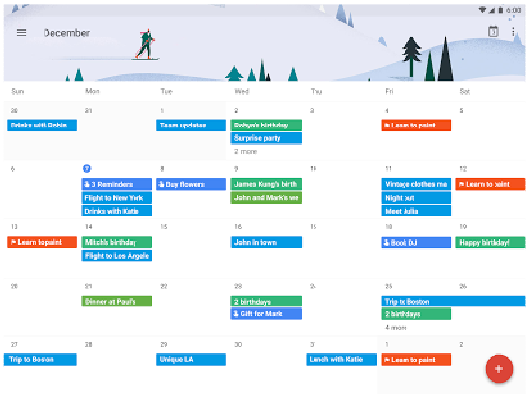
Bild från Postmuseum



- Banker (FI klagar)
- Handel
- Resor
- Myndigheter

Hälsovården, då?

Dagens ämne: E-hälsa



- Hjälpmedel
- Träningsprylar
- Sociala medier
- Kalendrar

Hälsovården, då?

E-hälsa

Socialstyrelsens definition:

"att använda *digitala* verktyg och utbyta information *digitalt* för att uppnå och bibehålla hälsa"

Regeringens och Sveriges Kommuners och Landstings vision:

"år 2025 ska Sverige vara bäst i världen på att använda *digitaliseringen* och e-hälsans möjligheter i syfte att underlätta för människor att uppnå en god och jämlik hälsa och välfärd samt utveckla och stärka egna resurser för ökad självständighet och delaktighet i samhällslivet."

E-hälsomyndigheten:

- Ansvarar för register och IT-funktioner för läkemedelshantering
- Samordnar satsningen på E-hälsa

Dagens agenda

Del 1 13:30 – ca 14:15

- Inledning
- Vad betyder E-hälsa idag?
- Frågor

Del 2 14:45 – 15:30

- En diskussion om läkarens roll igår, idag och imorgon
- Hälsolyftet till 2025, vad vill man uppnå?
- ”Läkarbesök” på nätet – en demo.
- Hur ökar detta hälsan?
- Frågor
- Avslutning

Medverkande

Krister Carlsson (SeniorNet Botkyrka), Anders Magnusson (SPF), Margareta Danelius (Capio Go), Johan Murray (SeniorNet Södermalm)

Vi skall försöka reda ut vad e-hälsa är för något?

Anders Magnusson

SPF Seniorerna, Botkyrka

Krister Carlsson

SeniorNet Sweden/Botkyrka

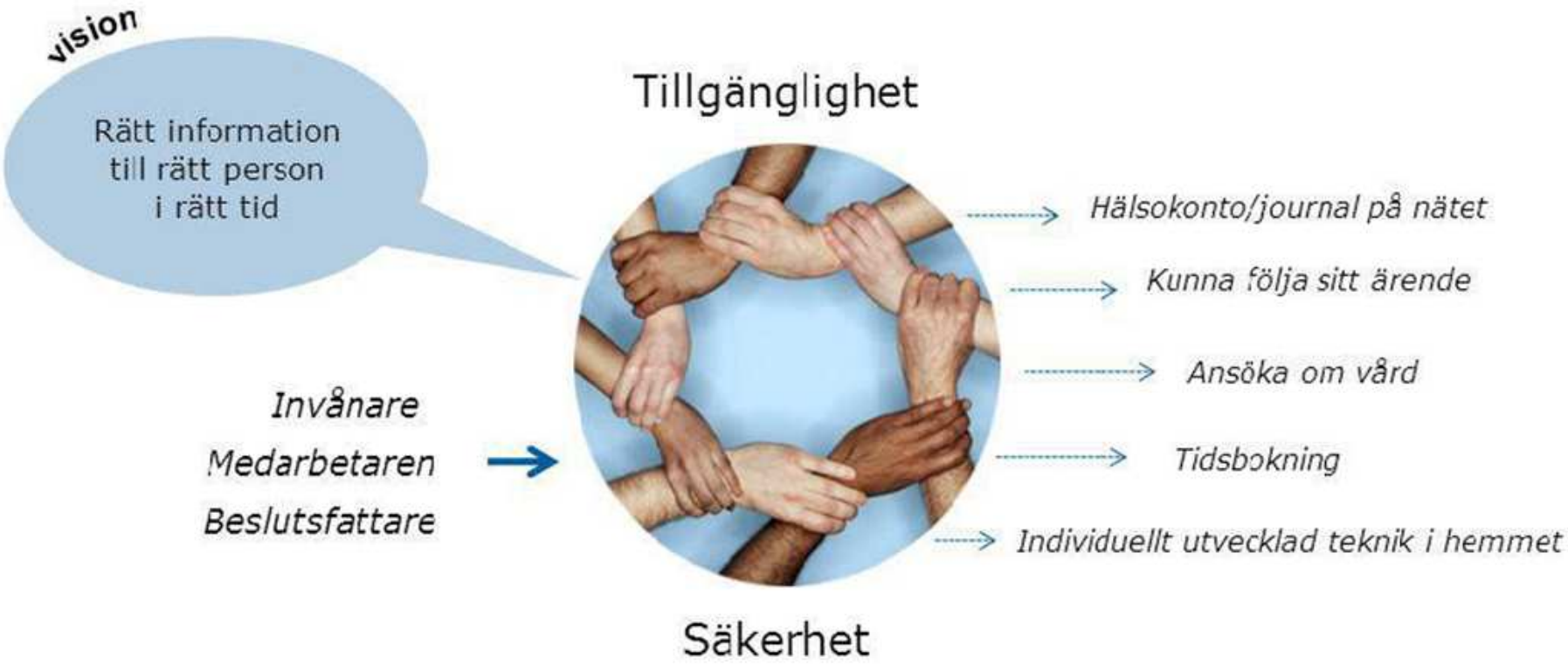
Seniornet Södermalm 2017-11-23

Begreppet e-hälsa

Begreppet innefattar användningen av informations- och kommunikations-teknologin med utgångspunkt i WHO:s hälsodefinition som lyder :

"**Ett tillstånd av fysisk, psykiskt och socialt välbefinnande**".

Syfte med e-hälsa



E -hälsobegreppets omfattning

All socialtjänst, hela hälso-och sjukvården samt i tillämpliga delar tandvården

Begreppet e-hälsa

Innebär en rad tjänster i gränslandet mellan medicin, sjukvård och IT, allt från **e-journaler, telemedicin** och **hälsoinformation** för patienter till **rehabilitering i mobilen** och demensförebyggande **appar**

E-hälsa - en hel del nya begrepp

Mental e-hälsa

Internetbaserad psykologisk behandling med kognitiv beteendeterapi och forskning inom området har pågått sedan 1990-talet.

Resultaten visar att det är en effektiv behandlingsmetod vid bland annat ångestsyndrom och depressioner.

E-hälsa -en hel del nya begrepp

- **E-journaler,**

Möjliggör att vårdpersonal få tillgång till information hos andra vårdgivare som är viktig för diagnos och vård. Som patient kan man få tillgång till sin journal via nätet, bli mer delaktig i sin egen behandling och behöver varken minnas eller återge sin vårdhistorik om man söker hjälp hos en ny vårdgivare

E-hälsa - en hel del nya begrepp

E-recept,

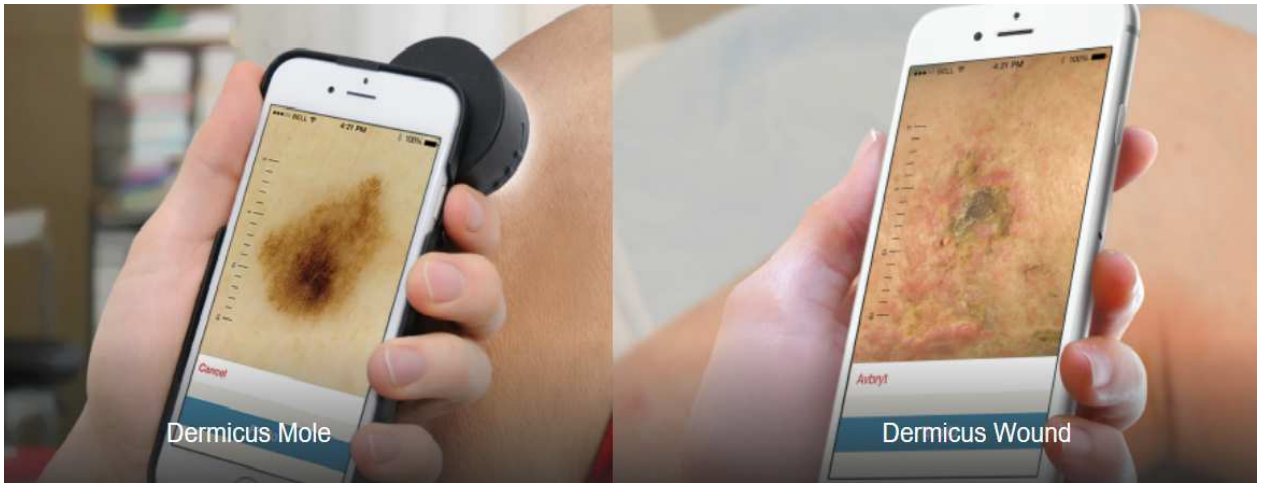
skickas via ett vårdsystem till E-hälso-myndigheten som sedan lagrar receptet i den så kallade,

Recept- depån,

Ett nationellt register för recept, i väntan på att patienten ska hämta ut sin medicin på ett apotek. 98 procent av alla recept är elektroniska i Sverige.

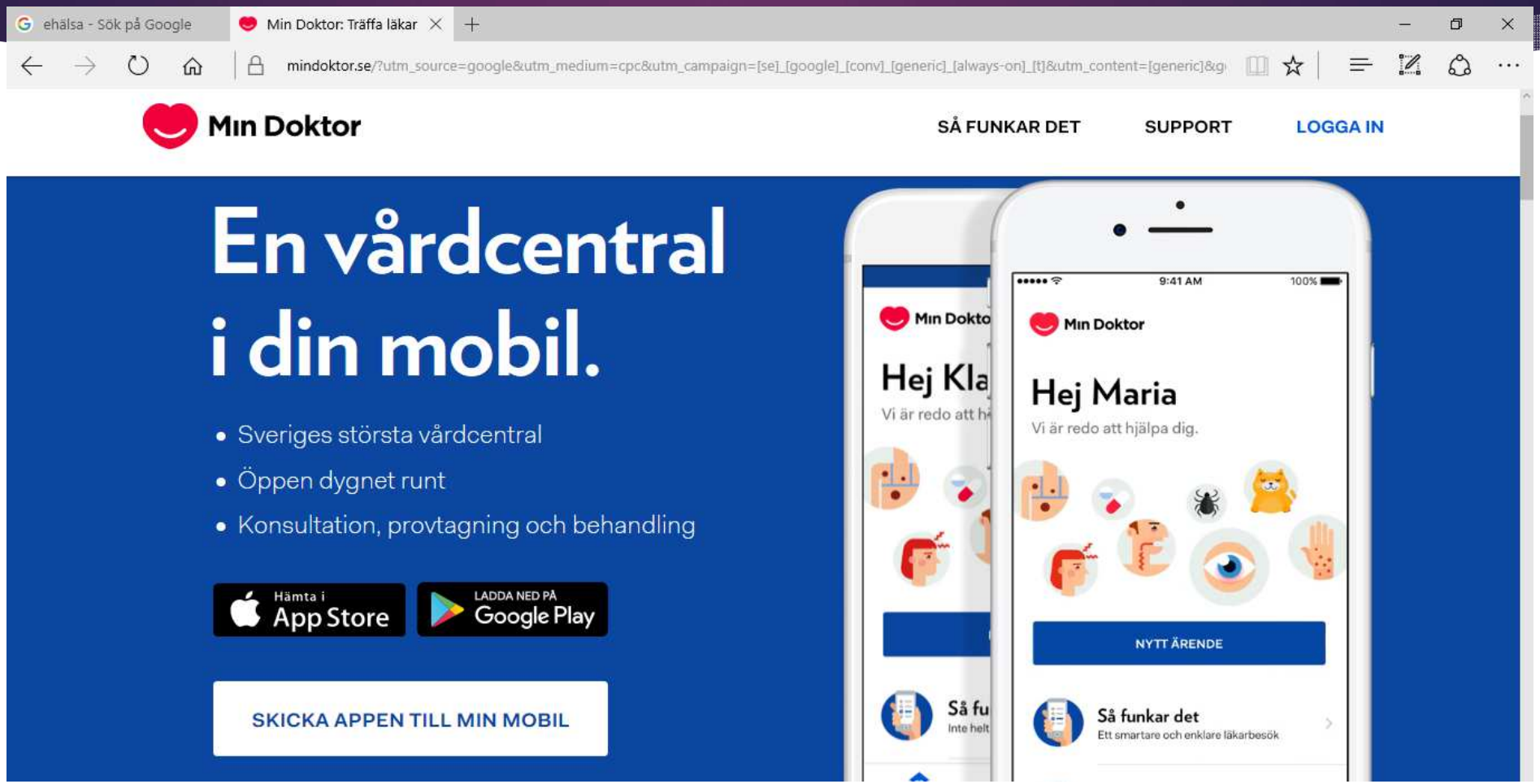
E-hälsa - en del nya begrepp

Mobil hälsa omfattar hälso- och sjukvårdsmetoder där man använder mobil utrustning, som mobiltelefoner, utrustning för patientövervakning, personlig digital assistans och andra trådlösa verktyg.



Vårdcentral på nätet - Kry

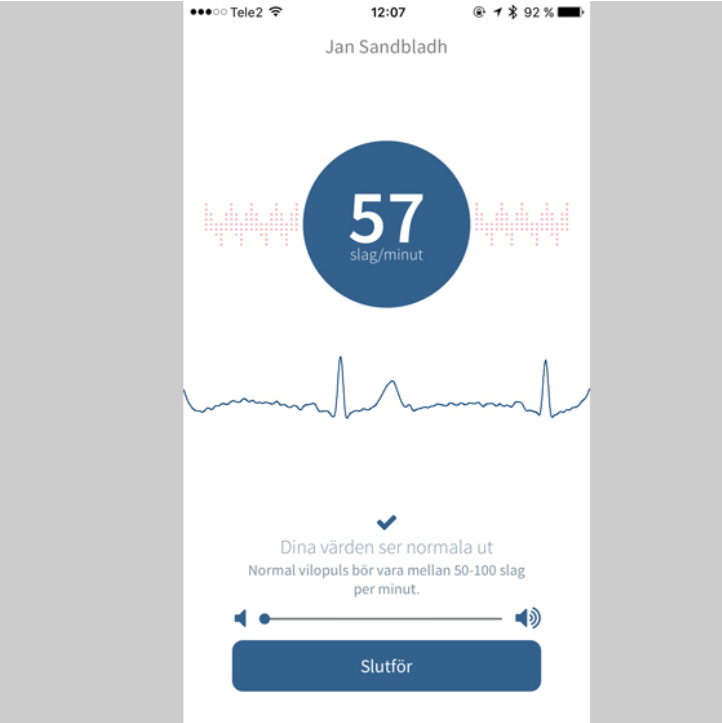
Vårdcentral på nätet – Min doktor



En del nya begrepp - hälsoappar

Det omfattar också **hälsoappar** som kan koppla upp sig mot medicintekniska produkter eller sensorer exempelvis armband eller klockor, personliga vägledningssystem, hälsoinformation och påminnelser om t.ex. medicinering

Coala - Digitalt stetoskop



E-hälsa - en del nya begrepp

Telemedicin innebär att ge medicinsk vård på distans. T ex att två personer inom vården diskuterar en gemensam patient över telefon.

Mer avancerat är att använda satellitteknologi och video-konferensutrustning för att genomföra en realtidskonsultation mellan medicinska specialister i två olika länder.

Det kan också involvera användning av en obemannad robot .

eHälso myndigheten

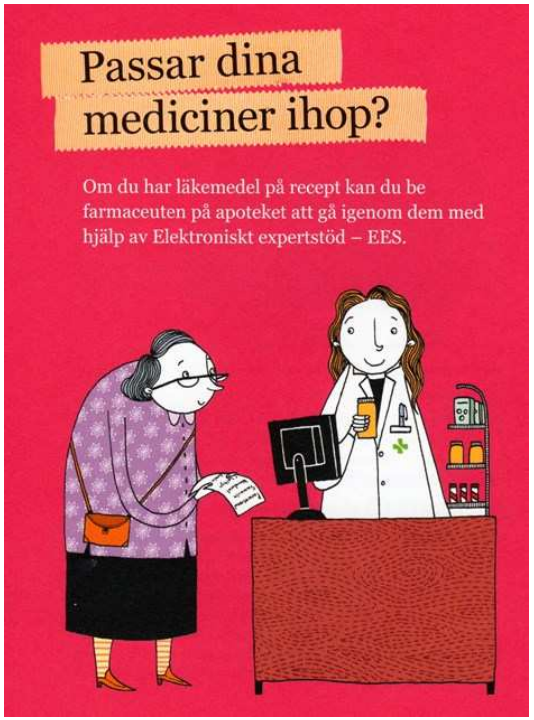
- Några tjänster som erbjuds i nuläget är:

Elektroniska expertsystemet (EES),

som hjälper farmaceuter att kontrollera att olika läkemedel passar ihop.

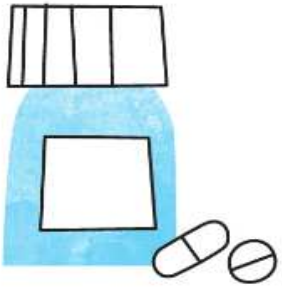
- Har påbörjat en förstudie kring hur den Nationella läkemedelslistan *) skall bli verklighet. (skall vara klar 1/7 2017) (?)

*)ska ersätta den nuvarande läkemedelsförteckningen och receptregistret.



eHälso myndigheten

▶ **Läkemedelskollen** är en ny e-tjänst för alla från 18 år med e-legitimation.

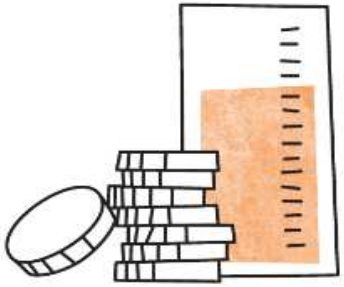


Recept

Se de recept som läkare skrivit ut till dig.

Uthämtade läkemedel

Kolla de läkemedel du faktiskt hämtat ut.



Högkostnadsskydd

Få koll på hur långt du har kvar innan ditt högkostnadsskydd träder in.

Registerutdrag

Hämta utdrag ur olika läkemedels-register på de uppgifter som finns om dig där.

Hälsa för mig

Hälsa för mig är ett personligt hälsokonto där du som privatperson kommer att kunna överblicka, lagra och administrera din hälsoinformation. Tas i drift i början av 2017

- https://www.halsaformig.se/

Personligt hälsokonto

Begreppet välfärdsteknologi

SJÄLVSTÄNDIGHET

DELAKTIGHET

SÄKERHET OCH TRYGGHET

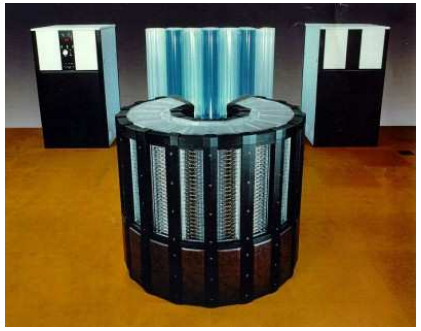
AKTIVITET

Men , stora hinder spökar fortfarande……..

- Sveriges 21 landsting har idag 6 olika journalsystem, som inte kan kommunicera med varandra. Ett litet framsteg: **Uppsala läns landsting och Landstinget i Värmland var först i Sverige med att skicka elektroniska remisser mellan varandra.(okt 2016)**
- Vårdcentraler i samma landsting kan ha svårigheter att ta del av sjukhusjournaler.
- Saknas en ”systemägare” för vårdsystem i Sverige

Frågor

Hur förändras doktorns roll?



Hur förändras patientens roll?

- Mer kunnig, högre förväntningar på snabb individuell vård, patientföreningar.
- Industrin gör patienten till konsument.

Varför e-hälsa?

Säkrare vård

- Mindre mängd manuellt arbete och färre missförstånd
- Gemensamma journaler
- Men, mindre patientkontakt, mindre individuell

Snabbare vård

- Digital kommunikation i stället för post
- Landsbygdsservice

Mer statistik

- Om sjukdomar, medicinanvändning mm

Billigare vård

- Färre inläggningar, färre fysiska besök på vårdcentraler, färre fel
- Men, det kan finnas en rekyleffekt (överutnyttjande, överdiagnostik)

Läkarbesök Online

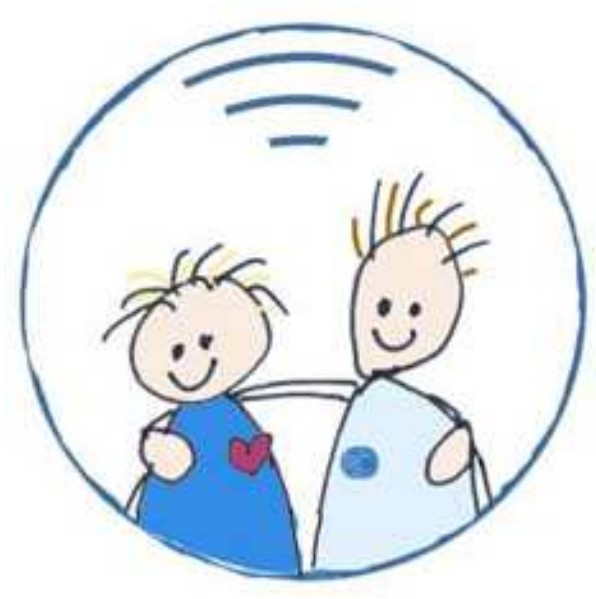
En tjänst från Capio Go

Lev väl med E-hälsa

SeniorNet 2017-11-23!

Läkarens roll

Auktoritet
Domare

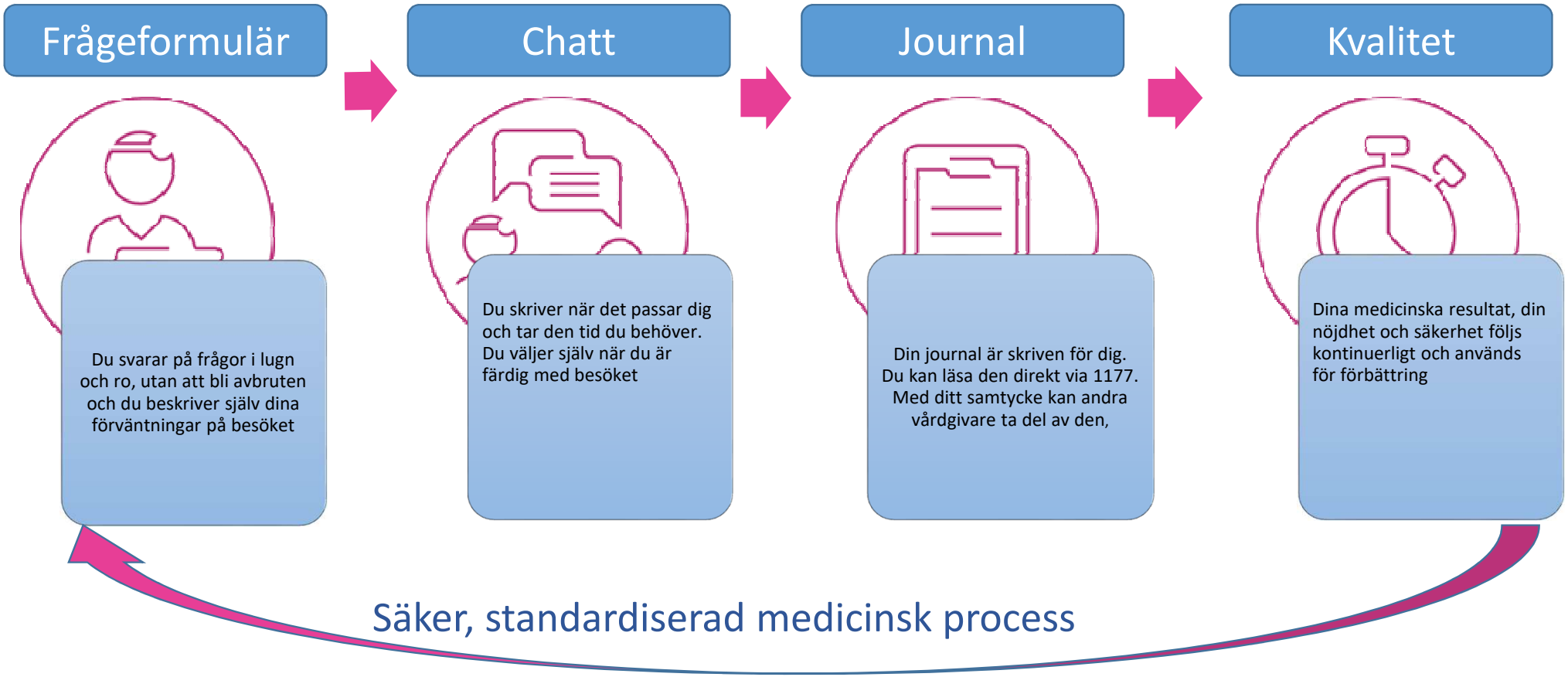


Guide
Pedagog

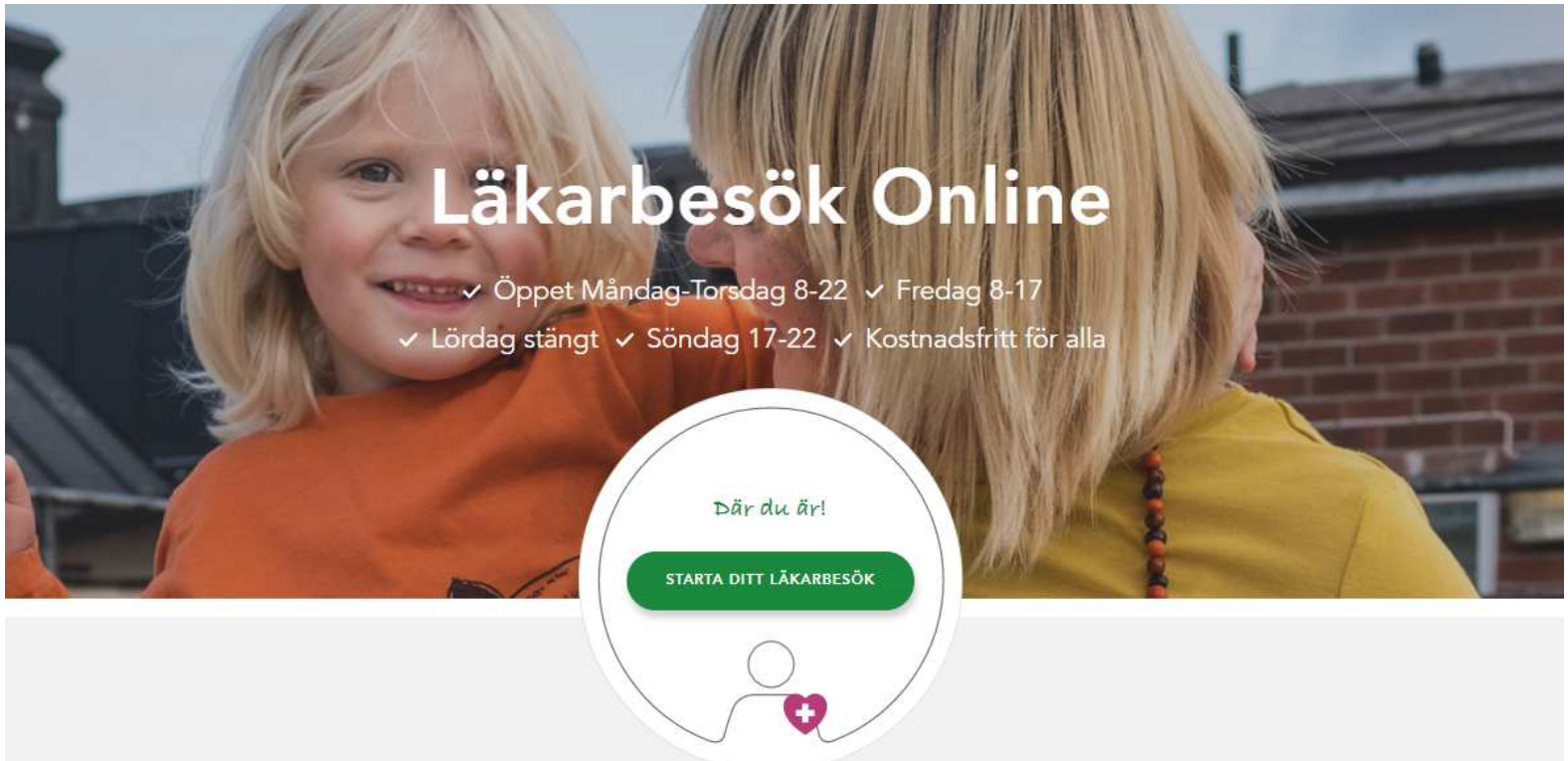
Vetenskap och beprövad erfarenhet

Trygg vård – där du är!

En säker och rättvis vård



Vårdcentralens hemsida / www.lakarbesokonline.se



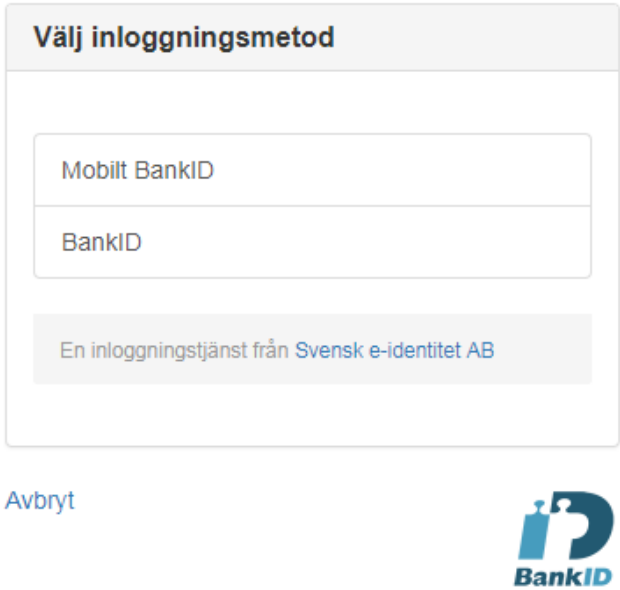
Trygg vård – där du är!

Vad kan du får hjälp med?

- ✓ Akne
- ✓ Fästingbett
- ✓ Förstoppning
- ✓ Hudutslag
- ✓ Migrän
- ✓ Ont i halsen
- ✓ Sura uppstötningar
- ✓ Bihålebesvär
- ✓ Förkylning eller influensa
- ✓ Halsbränna
- ✓ Huvudvärk
- ✓ Munsår
- ✓ Pollenallergi
- ✓ Urinvägsbesvär hos kvinnor
- ✓ Diarré
- ✓ Förskjutning av mens
- ✓ Hosta
- ✓ Mensvärk
- ✓ Nästäppa
- ✓ Röda ögon

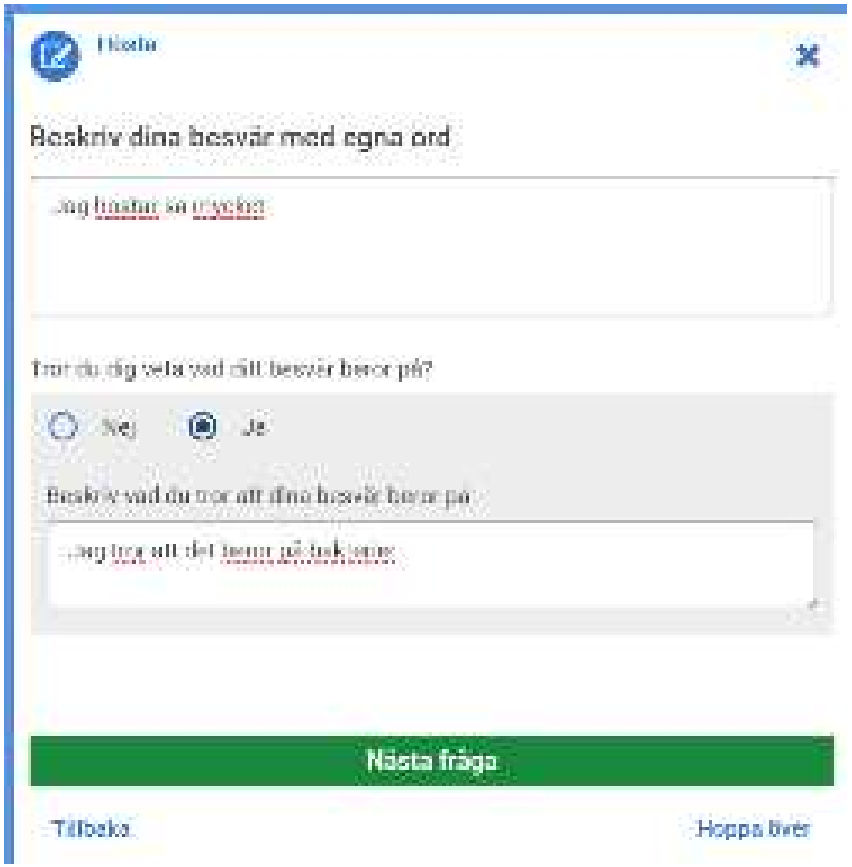
Trygg vård – där du är!

Säker inloggning



Trygg vård – där du är!

Intelligenta frågeformulär



Trygg vård – där du är!

Chatta med vår läkare

Har varit och tagit halsprov nu. Svaret skulle komma direkt till dig.

Tack, jag har fått det nu

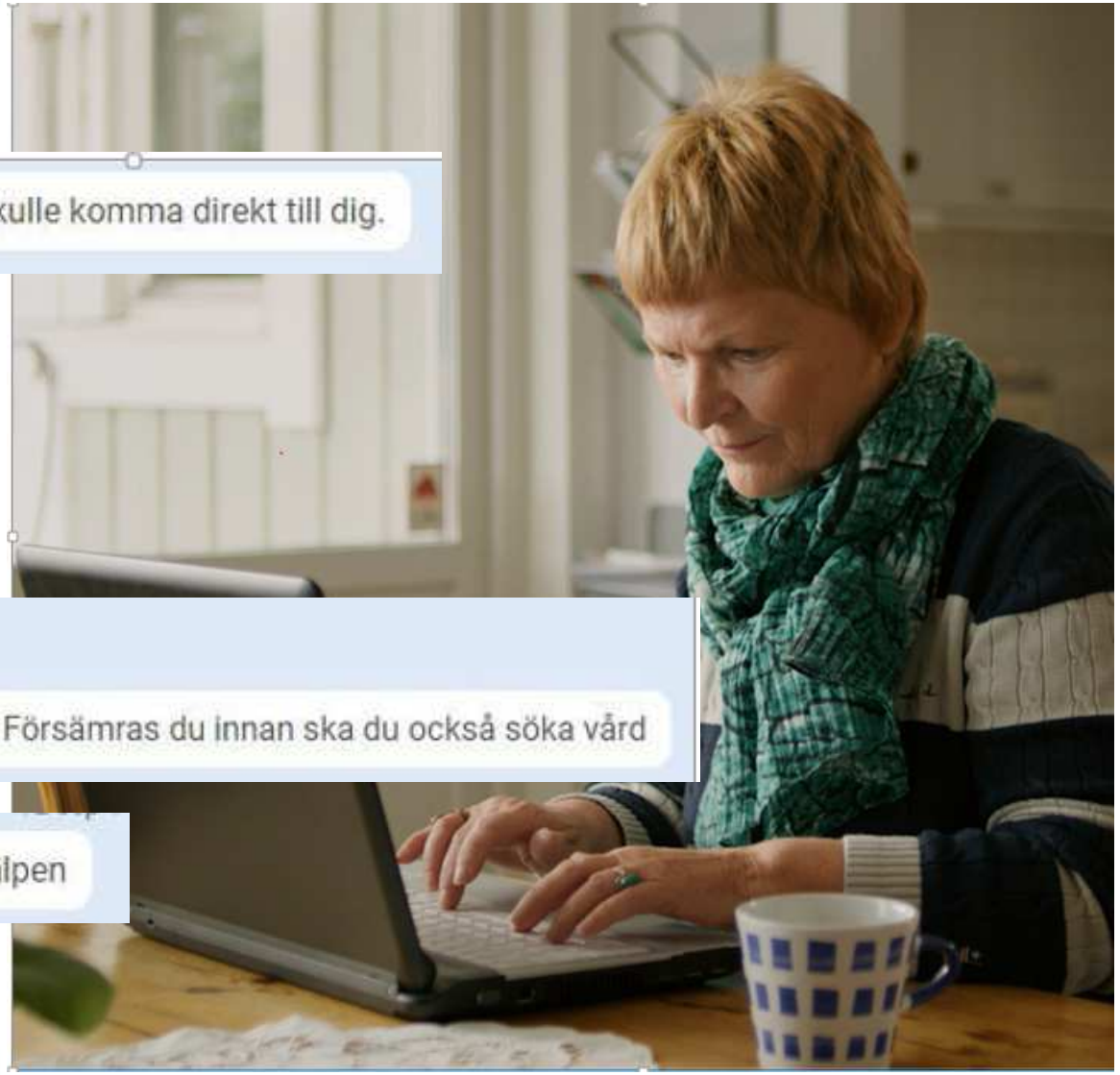
Du har inte en bakteriell halsfluss i nuläget.

Troligen en virusinfektion och då hjälper antibiotika inte

Skickar patientinformation till dig

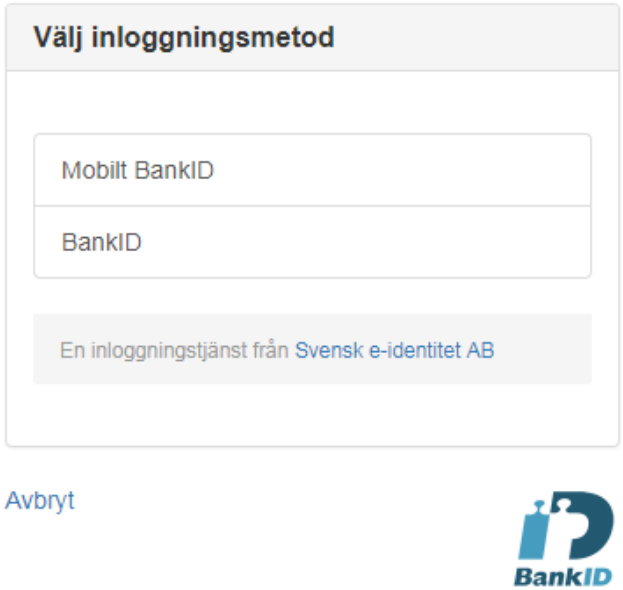
Blir du inte bättre inom cirka 3 dagar ska du söka vård igen. Försämras du innan ska du också söka vård

Ok tack för hjälpen



Trygg vård – där du är!

Du kan skicka foto till läkaren

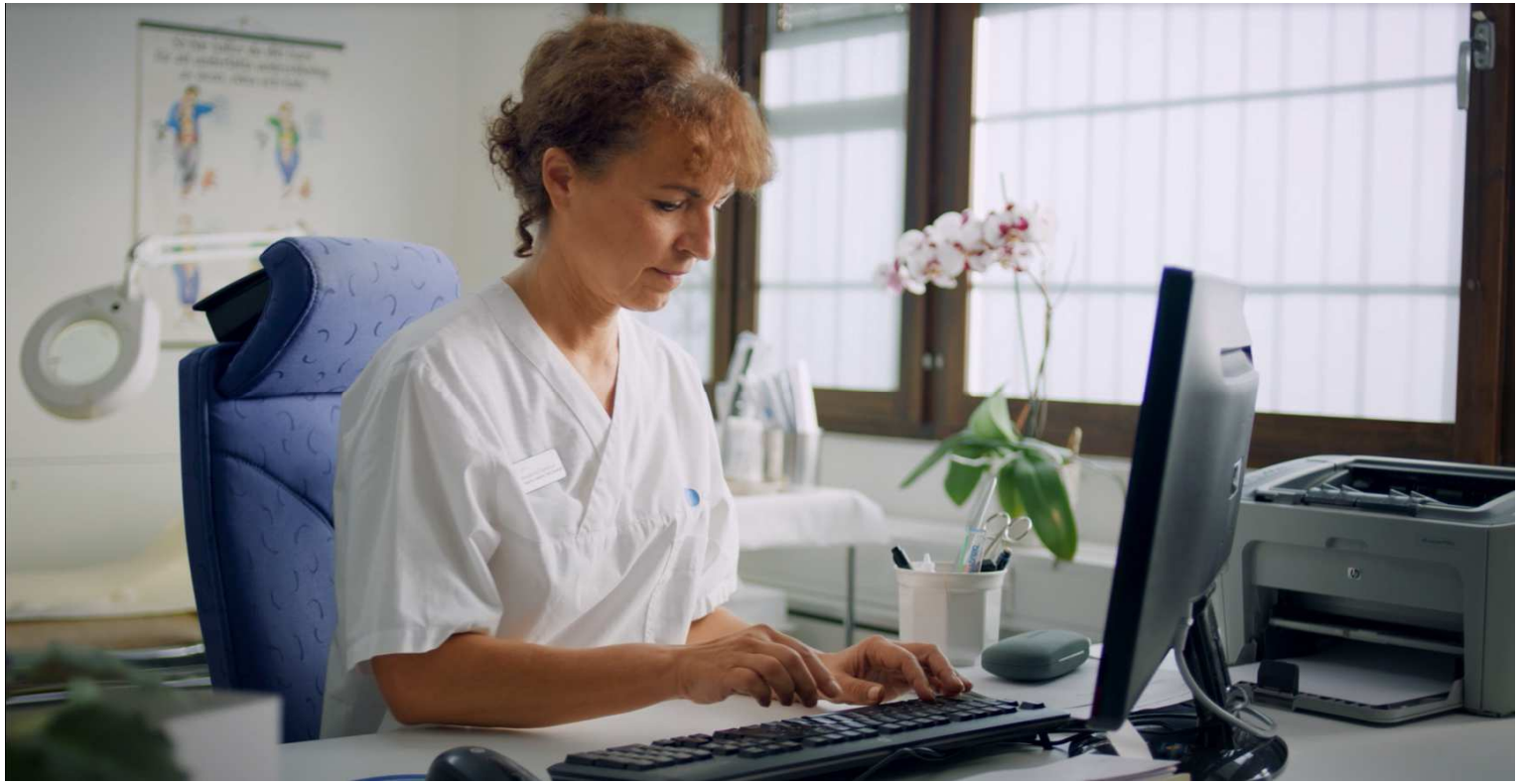


Trygg vård – där du är!

Du kan ta prover på vårdcentralens laboratorium

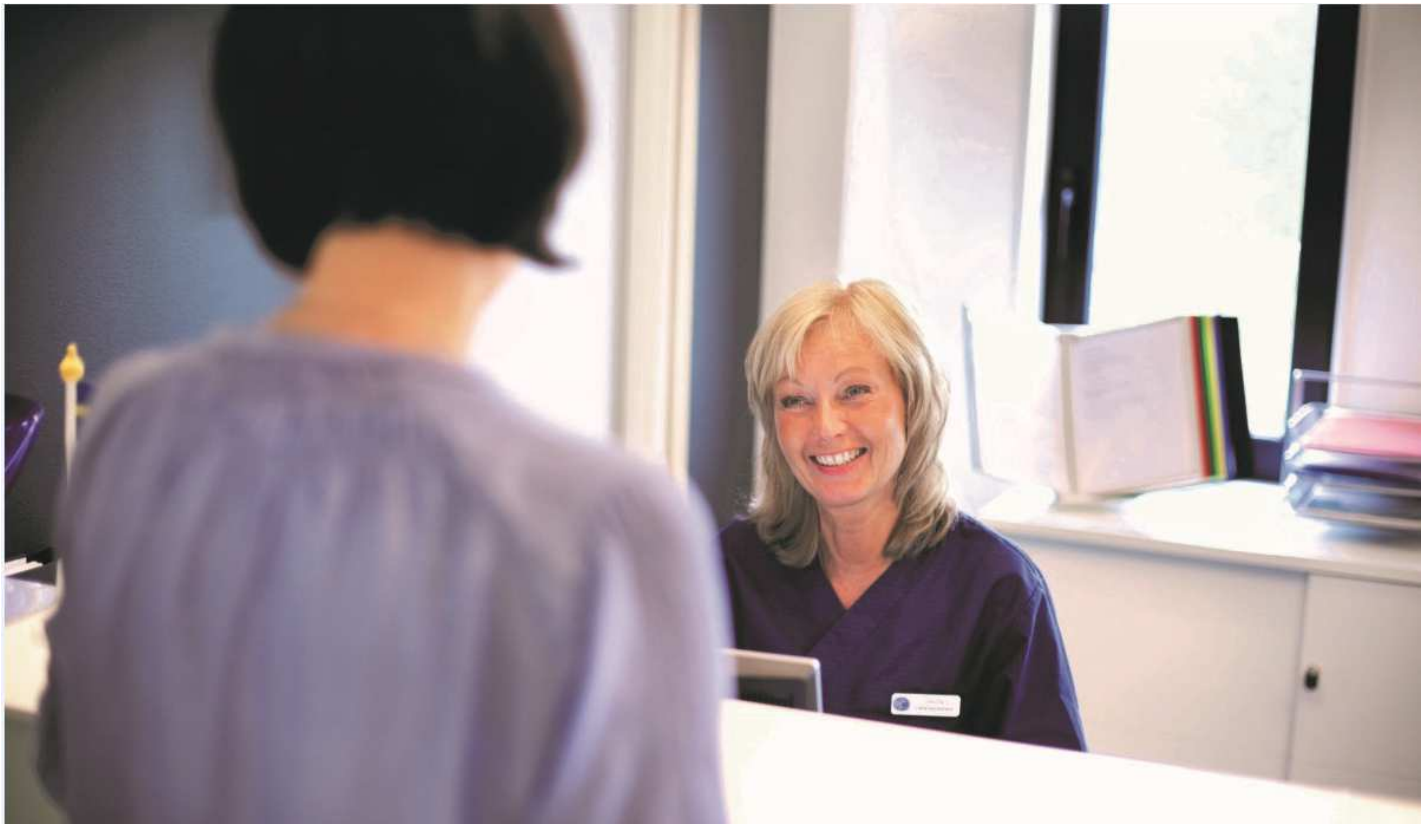
Trygg vård – där du är!

Du får medicinsk bedömning, råd och recept



Trygg vård – där du är!

Du får hjälp att boka tid – om det behövs



Trygg vård – där du är!

Journalen är skriven av och för dig

Egen uppfattning: Jag har sedan 10 mån bak från och till haft eksem på armbågar och underarmar. De är små kliande prickar som flyter ihop till ett större område. Jag har varit i kontakt me sjuksköterska, och fått tips om kortisonsalva och mjukgörande. Det hjälper iblamd, men inte alltid.

Mitt förslag skulle vara att du tar en allergitablett dagligen, använder locoid 1-2 veckor tills utslagen lägger sig och sedan får en mild och fet svg cortisonkräm som lägger som ett skydd över huden

Om besvären inte går över eller återkommer direkt när du slutar skall du söka på din vårdcentral för bedömning och ev en remiss till hudläkare.

Trygg vård – där du är!

Det digitala mötet

Inget kroppsspråk
Ingen beröring
Ingen undersökning
Olika läkare

Hög integritet
Inga fördomar
Gott om tid
Ingen smitta

DIGITALT NÄR DET ÄR MÖJLIGT - FYSISKT NÄR DET BEHÖVS

Trygg vård – där du är!

Capio Go

Margareta Danelius, chefläkare

margareta.danelius@capio.se

Hur väljer man e-doktor?

Det finns många företag att välja på, och fler kommer….

Välj i första hand ett som samarbetar med den vårdcentral där du är listad, eller lista dig vid en vårdcentral som har såväl fysisk som digital vård.

Några exempel på skillnader:

- Min doktor
  ”digital vårdcentral”, App med frågor & chatt, öppet dygnet runt
- Kry
  digital vårdgivare, App med frågor & videosamtal, 20 språk
- Capio Go
  digitalvård med fysisk fortsättning, frågor & chatt i webbläsaren
- +++

Mera e-behandling hemma

Gör e-hälsan oss friskare?

Enligt WHO kan sunda levnadsvanor förebygga 80 procent av all kranskärlssjukdom och stroke, och 30 procent av all cancer. Hälsosamma levnadsvanor kan också förebygga eller fördröja utvecklingen av typ 2–diabetes.

Kan alla hänga med i e-hälsolyftet?

Bara om man

- hör
- ser
- förstår och lär sig
- har råd

Undan för undan kommer mer anpassad utrustning.
Ofta kan man ha ombud.

Frågor?

Kommande dataträffar

Nej, inga fler i höst. Det kommer flera nya i vår.

Vi kan ordna tematträffar om ni är speciellt intresserade av någon del av dagens ämne.

Kontakta oss gärna på: datatraffar@snso.se

Slut för idag!

Tack för idag!