

Anpassa iPad för personer med synnedsättning



Anpassa iPad för personer med synnedsättning

Detta är ett handledningsmaterial för hur man kan anpassa iPad för personer med nedsatt syn. Det innehåller dock inte alla inställningar som är möjliga att göra för synnedsättningar men de enklaste och vanligaste. Då synnedsättningar kan te sig olika så är det viktigt att anpassningen görs i samarbete med användaren. Materialet kan även användas direkt av personer med synnedsättning och är därför skapat i större format än normalt.



Innehåll

1. Inställningar för text	sid 3
2. Använda zoom	sid 8
3. Använda förstoringsglaset	sid 10
4. Ändra ljusstyrka	sid 15
5. Ändra bakgrund	sid 16
6. Diktering	sid 21
7. Tal som stöd	sid 23
8. Assistenten Siri	sid 27

Materialet är framtaget av Syn- och hörselinstruktör Evalena Andersson i Stockholms Stad. Materialet är anpassad för iPad-OS 10.3.4 vilket är den senaste versionen till dags datum 2020-09-01.

Inställningar för text

Välj "Inställningar" på hemskärmen.



Välj "Allmänt" och sedan "Hjälpmedel".

Ingen täckning	12:07 100 %
Inställningar	Allmänt
NC Nytorgsträffen Cafe Apple-ID, iCloud, iTunes och App	o Om >
	Programuppdatering
	Spotlight-sökning
	Handoff >
WI-FI EJ ansiuto	en
Bluetooth	På Hjälpmedel >
W Mobildata	
S Operatör	Gester
	Med fyra eller fem fingrar kan du: • Nypa till hemskärmen • Svona uppåt till appyävlaren
C Notiser	Svepa höger eller vänster mellan appar
8 Kontrollcenter	SIDOKNAPPENS FUNKTION:
C Stör ej	Lås rotering
	Ljud av 🗸
O Allmänt	Rotationslås finns i Kontrollcenter.
A Visning och ljusstyrka	Lagring och iCloud-användning
Bakgrundsbild	Bakgrundsuppdatering
Jjud	
Siri	Begränsningar Av >
Lösenkod	

Välj "Fet text". iPad kommer vilja starta om. Starta om och gå sedan tillbaka hit.

Ingen täckning	12:07	100 % 💼
Inställningar	Allmänt Hjälpmedel	
	SYN	
NC Nytorgstraffen Cafe Apple-ID, iCloud, iTunes och App	VoiceOver	Av >
Uppdatera inställningarn 🚺 >	Zooma	Av >
	Förstorare	På >
Flygplansläge	Invertera färger	\bigcirc
S Wi-Fi Ej ansluten	Gråskala	\bigcirc
Bluetooth På	Tal	>
Ŵ Mobildata		
S Operatör	Större text	Av >
	Fet text	\bigcirc
C Notiser	Knappformer	\bigcirc
8 Kontrollcenter	Öka kontrast	>
C Stör ej	Minska rörelse	Av >
	Av-/På-etiketter	$\bigcirc \circ$
😡 Allmänt		
AA Visning och ljusstyrka	INTERAGERING	
🛞 Bakgrundsbild	Reglagestyrning	Av >
🔊 Ljud	AssistiveTouch	Av >
<u>s</u> Siri	Pekhjälpmedel	Av >
6 Lösenkod	Tangentbord	>

Välj "Större text" på.

Ingen täckning	12:08	🕴 100 % 💼
Inställningar	Allmänt Hjälpmedel	
	SYN	
Apple-ID, iCloud, iTunes och Ap	VoiceOver	Av >
Uppdatera inställningar 🚺 >	Zooma	Av >
	Förstorare	På >
Flygplansläge	Invertera färger	\bigcirc
Second Se	Gråskala	\bigcirc
Bluetooth På	Tal	>
🕼 Mobildata	\frown	
Operatör	Större text	Av >
	Fet text	
C Notiser	Knappformer	\bigcirc
8 Kontrollcenter	Öka kontrast	>
C Stör ej	Minska rörelse	Av >
	Av-/På-etiketter	\bigcirc
🍪 Allmänt		
AA Visning och ljusstyrka	INTERAGERING	
Bakgrundsbild	Reglagestyrning	Av >
Jjud	AssistiveTouch	Av >
siri Siri	Pekhjälpmedel	Av >
B Lösenkod	Tangentbord	>

Välj "Större hjälpmedelsstorlekar" och dra sedan i reglaget till önskad textstorlek.

Ingen täckning ᅙ	09:12 87 % 📖)
Inställningar	Hjälpmedel Större text
NC Nytorgsträffen Cafe Apple-ID, iCloud, iTunes och Ap	Större hjälpmedelsstorlekar
Uppdatera inställning 🚺 >	Appar med stöd för dynamisk text kommer att justeras till
	lässtorleken nedan.
Flygplansläge	
S Wi-Fi OWNIT_24GHz_F	
Bluetooth På	Dra i reglaget nedan
😡 Mobildata	
S Operatör	
D Notiser	
8 Kontrollcenter	
C Stör ej	
Allmänt	
Visning och ljusstyrka	
Bakgrundsbild	
🔊 Ljud	
<u>s</u> Siri	

.

Zooma

Du kan zooma in delar av skärmen, både objekt och text, för att se i större format. Välj "Zooma" under "Hjälpmedel".

Ingen täckning 🤶	10:34	∦ 54 % 🔳
Inställningar	K Hjälpmedel Zooma	
Q Inställningar		
	Zooma	
NC Nytorgsträffen Cafe Apple-ID, iCloud, iTunes och Ap	 Zoom förstorar hela skärmen: Tryck snabbt två gånger med zooma Flytta runt på skärmen genom 	tre fingrar för att att dra med tre
Uppdatera inställning 🚺 🚿	fingrar • Tryck snabbt två gånger med dra för att ändra zoomning	tre fingrar och
🕞 Flygplansläge	Följ fokus	\bigcirc
SWI-FI OWNIT_24GHz_F		
Bluetooth På	Visa reglage	\bigcirc
W Mobildata	Zoomreglaget ger snabb tillgån zoomfunktionen:	g till
Operatör	 Tryck två gånger för att zoom Dra för att panorera när du ha 	a in eller ut. r zoomat in.
1 Notiser	Zoomområde Fö	onsterzoom >
8 Kontrollcenter	Zoomfilter	Inget >
C Stör ej	MAXIMAL ZOOMNIVÅ	
	-0	3,5×
🔕 Allmänt		
AA Visning och ljusstyrka		
Bakgrundsbild		
🔊 Ljud		

8

För att använda zoom trycker du sedan snabbt med tre fingrar på skärmen. Du flyttar runt det zoomade området genom att hålla ett finger på mitten av nederkanten och dra dit du önskar. När du är klar klickar du med tre fingrar igen på skärmen så återgår den till normalläge och zoomen försvinner.



Använda förstoringsglaset

Du kan använda kameran på iPaden som förstoringsglas. Välj "Förstorare" i hjälpmedelsmenyn.

Ingen täckning	12:08	* 100 % 📖
Inställningar	Allmänt Hjälpmedel	
	SYN	
Nytorgstratten Cate Apple-ID, iCloud, iTunes och Ap	VoiceOver	Av >
Uppdatera inställningar 🚺 >	Zooma	Av >
	Förstorare	På >
Flygplansläge	Invertera färger	\bigcirc
Second Se	Gråskala	\bigcirc
Bluetooth På	Tal	>
🕼 Mobildata		
Operatör	Större text	Av >
	Fet text	
C Notiser	Knappformer	\bigcirc
Rontrollcenter	Öka kontrast	>
C Stör ej	Minska rörelse	Av >
	Av-/På-etiketter	$\bigcirc \circ$
AA Visning och ljusstyrka	INTERAGERING	
Bakgrundsbild	Reglagestyrning	Av >
🔊 Ljud	AssistiveTouch	Av >
siri Siri	Pekhjälpmedel	Av >
Lösenkod	Tangentbord	>

För att använda kameran som förstoringsglas trycker du tre snabba tryck på hemknappen. Dra i reglaget för att zooma in till önskad storlek. Klicka på runda knappen för att "frysa" bilden om du önskar titta närmare på den.

Socher Kaf

Om du vill ha ännu större förstoring så drar du i reglaget igen för att zooma i.



Om bilden är otydlig så kan du även korrigera bilden genom att klicka på symbolen i nedre högra hörnet.



Du kan då ändra färger, ljusstyrka och kontrast.

OBS! Bilden sparas inte. Om du vill spara bilden kan du ta en skärmbild av den. Det gör du genom att trycka på hemknappen och stänga av och sätta på knappen samtidigt.



Ändra ljusstyrka

Under "Inställningar" kan du ställa in ljusstyrkan på skärmen. Om den är satt på automatisk så justeras den efter rådande ljusförhållanden. Dra i reglaget till önskad ljusstyrka.

ngen täckning	12:15 ¥ 98 % ■ Visning och ljusstyrka
NC Nytorgsträffen Cafe Apple-ID, iCloud, iTunes och Ap Uppdatera inställningar 1	LJUSSTYRKA
➢ Flygplansläge	Autolås 2 minuter >
ᅙ 🛛 Wi-Fi Ej ansluten	Lås/Lås upp
Bluetooth På	Lås och lås upp iPad automatiskt när du stänger och öppnar fodralet.
Mobildata	Textstorlek
Coperatör	Fet text
Notiser	
Kontrollcenter	
Stör ej	
AA Visning och ljusstyrka	
Bakgrundsbild	
🔊 Ljud	
Siri	
6 Lösenkod	

Ändra bakgrund

Hemskärmen kan kännas rörig om det ligger en bild i bakgrunden. Du kan då välja att byta ut bakgrunden. Välj "Bakgrundsbild" under inställningar och sedan "Välj en ny bakgrundsbild".

Ingen tä	ckning	12:16	* 98 % 페
	Inställningar	Bakgrundsbild	
(⁽ *)	Mobildata	BAKGRUNDSBILD	
	Operatör	Välj en ny bakgrundsbild	>
	Notiser	18:41 💽 20 🌸	
	Kontrollcenter		CO No
C	Stör ej		
Ø	Allmänt		л
AA	Visning och ljusstyrka		
**	Bakgrundsbild		
())	Ljud		
	Siri		
A	Lösenkod		
	Batteri		
	Integritetsskydd		
$\overline{\mathbb{A}}$	iTunes Store och App Store		
	E-post		
	Kontakter		
	Kalandar		

Välj "Stillbilder".



Välj någon av de neutrala bilderna.



18

Välj "Ställ in hemskärmen".



För vissa kan det vara lättare att se om färgerna är inverterade. Den vita bakgrunden blir då svart och den svarta texten vit. Välj "Allmänt" och "Hjälpmedel" och sedan "Invertera färger".

Ingen täckning ବି	10:47	* 77 % 💷 י
Inställningar	〈 Allmänt Hjälpmedel	
Uppdatera inställning 1 🚿	SYN	
	VoiceOver	Av >
Flygplansläge	Zooma	Av >
🗢 Wi-Fi OWNIT_24GHz_F	Förstorare	På >
Bluetooth På	Invertera färger	
W Mobildata		
Operatör	Graskala	
	Tal	>
C Notiser		
Kontrollcenter	Större text	På >
	Fet text	
Stor ej	Knappformer	\bigcirc
🔅 Allmänt	Öka kontrast	>
AA Visning och ljusstyrka	Minska rörelse	Av >
Bakgrundsbild	Av-/På-etiketter	$\bigcirc \circ$
🔊 Ljud	INTERAGERING	
🥪 Siri	Reglagestyrning	Av >
Lösenkod	AssistiveTouch	Av >
Batteri	Pekhjälpmedel	Av >

Diktering

Då tangentbordet inte kan göras större kan det vara bra att kunna diktera istället för att skriva. För att diktera tryck på mikrofonen på tangentbordet. Du kan också använda diktering när du till exempel vill skriva sms eller göra sökningar på Google.

Ingen täckning 🕆 10:34	a 11	, 計 人	80 % 💼 •
Avbryt Nytt brev		9	Skicka
Till:			
Kopia/Dold kopia:			
Ämne:			
5 ⊂ 1 B	Ι	V C	ð <i>6</i>
Q W E R T Y U I O I	P	Å	\bigotimes
A S D F G H J K L	Ö	Ä	retur
★ Z X C V B N M !	?		+
.?123		.?123	Ē
	• •		

Tala tydligt och säg: "Punkt" eller annat önskade skiljetecken så att meningarna blir korrekt avslutade. Tryck på "klar" när du pratat färdigt. Efteråt går det naturligtvis bra att redigera texten som vanligt om det behövs.

Avbryt	Nytt brev	Skick
Till:		
Kopia/Dold kopia:		
Ämne:		
Hej Karin vad tre att vi kan ses sn kan vi sitta i min	evligt det var att ses senast art igen. Då är du välkomm trädgård. Hälsningar Lotta	. Jag hoppas en till mig så
	·····II·······	

Tal som stöd

Du kan få text på skärmen uppläst. Under "Inställningar" välj "Allmänt" och "Hjälpmedel" och sedan "Tal". Här finns sedan ett antal olika funktioner du kan välja, tex "Läs upp markering".

Ingen täckning 🤶	11:06	* 74 % 🔳
Inställningar	K Hjälpmedel Tal	
Uppdatera inställning 🚺 >	Läs upp markering	
Elygplansläge	En uppläsningsknapp visas när du text.	ı markerar
SWI-FI OWNIT_24GHz_F	Läs upp skärm	\bigcirc
Bluetooth På	Svep nedåt med två fingrar från skärmens övre kant om du vill höra skärmens innehåll läsas upp.	
Wobildata		
C Operatör	Markera innehåll	På >
	Markera innehåll när det talas.	
6 Notiser	Tal vid skrift	>
8 Kontrollcenter		
C Stör ej	Röster	>
😟 Allmänt	UPPLÄSNINGSHASTIGHET	
A Visning och ljusstyrka	•	\$
Bakgrundsbild	Uttal	>
Ljud		
siri Siri		
Lösenkod		
Batteri		

23

För att få texten uppläst på tex en webbsida, markera texten och tryck sedan på "Läs upp".



Du kan även få texten uppläst samtidigt som du skriver den. Välj "Läs upp ord". Vill du även att endast ett tecken i taget ska läsas upp så väljer du "Tecken" också.

Ingen täckning ᅙ	11:12	🕴 72 % 🔳 ·
Inställningar	C Tal Tal vid skrift	
Uppdatera inställning 🌖 >	TECKENFEEDBACK	
	Tecken	\bigcirc
Flygplansläge	Teckentips	\bigcirc
Wi-Fi OWNIT_24GHz_F		
Bluetooth På	Läs upp ord	
Wobildata	Läs upp hela ord medan jag skriver.	
C Operatör	Läs upp autotext	\bigcirc
	Läs automatiskt upp text för automatisk korrigering och automatiska versaler.	
D Notiser		
8 Kontrollcenter	Håll för att höra förutsägelser	\bigcirc
C Stör ej	När skriftförutsägelser är aktiverade kan du trycka och hålla på varje ord för att höra det.	
🔘 Allmänt		
A Visning och ljusstyrka		
Bakgrundsbild		
Ljud		
siri Siri		
Lösenkod		
Batteri		

Efter varje skrivet ord läses ordet upp så du kan höra om du skrivit rätt.



Assistenten SIRI

SIRI kan vara mycket användbar när man är synsvag. Siri fungerar som en assistent som på kommando kan utföra saker åt dig på din iPad. Siri ställs in under "Inställningar" och "Siri". Hur man använder SIRI kommer att finnas att studera i ett separat material.

Ingen täckning ᅙ	11:30	🕴 70 % 🔳	
Inställningar	Siri		
🌅 Siri			
Lösenkod	Siri		
Batteri	Håll hemknappen nedtryckt när du vill tala till Siri och släpp knappen när du är färdig. Om Siri och integritetsskydd		
Integritetsskydd	Åtkomst från låst skä	rm	
iTunes Store och App S	Tillåt åtkomst till Siri från la	åst skärm.	
	Tillåt "Hej Siri"		
E-post	Du kan tala till Siri utan att trycka på		
Kontakter	enheten är ansluten till en strömkälla.		
Falender Kalender	Språk	Svenska >	
Anteckningar	Röstfeedback	Alltid >	
Påminnelser	Min info	Ingen >	
Meddelanden	Appsupport	>	
FaceTime			
🤜 Kartor			
🧭 Safari			
🎵 Musik			
Videor			